

Gestion de la douleur

L'hypno-antalgie peut vous apporter un réel soulagement dans le cadre d'une douleur chronique ou aiguë.

Avant toute prise en charge, Il est toutefois primordial que votre douleur soit diagnostiquée par un médecin et que vous ayez subi tous les examens nécessaires.

Une séance d'hypnose ne peut se substituer à une consultation chez votre médecin.

Il est important de savoir que l'hypnose n'est pas une approche magique ou ésotérique.

Elle fait partie de l'arsenal des thérapies brèves.

C'est un outil thérapeutique d'une étonnante efficacité. Toutefois. L'hypnose ne donne sa pleine valeur qu'avec des sujets motivés et actifs dans leur démarche de changement.

*« C'est le patient qui fait la thérapie
Le thérapeute fournit simplement le
contexte, le climat.*

C'est le patient qui fait le travail »

M. ERICKSON

Coach de vie



Guider vers l'autonomie
Accompagner vers l'objectif

Il y a autant d'objectifs que d'individus



Aide et Accompagnement

Philippe MANET

Hypnose – Coach de vie – EFT –
Cœur Cristal

Formé à l'Hypnose Ericksonienne

Séances individuelles

*Consultations sur rendez-vous
chez vous*

Le seul risque ? ALLER MIEUX

Tél : **06.63.06.26.39**

Mail : philippe@philippe-manet.fr

Site :

www.philippe-hypnose.fr

Qu'est-ce que L'Hypnose Ericksonienne ?

L'hypnose est un état modifié de conscience naturel que nous connaissons tous quotidiennement et que nous nommons : rêverie, absorption, absence,...

L'hypnologue amplifie cet état permettant ainsi l'accès aux ressources inconscientes afin de les réactiver. C'est un outil efficace, d'évolution et de développement personnel.

L'hypnose Ericksonienne n'a rien à voir avec l'hypnose de spectacle.

Y a-t-il une perte de contrôle durant les séances ?

Durant les séances d'hypnose vous n'êtes ni inconscient ni endormi. Vous gagnez du contrôle sur vous-même et sur votre vie.

*Se positionner dans sa vie
Gagner en LIBERTE*

Qu'est-ce que L'E.F.T. ?

L'EFT (Emotional Freedom Techniques, littéralement : « Technique de liberté émotionnelle») permet d'atténuer les douleurs physiques et émotionnelles de manière rapide sans devoir nécessairement prendre des médicaments ou utiliser des aiguilles d'acupuncture.

L'EFT vous permet également de passer outre les croyances et modèles mentaux habituels vous empêchant d'évoluer.

Vous pouvez la pratiquer à tout moment et en tout lieu. Le plus souvent, d'ailleurs, les résultats obtenus durent longtemps. Un des aspects les plus importants de l'EFT réside dans le fait qu'elle vous redonne votre propre contrôle et vous permet d'évoluer à votre rythme vers vos objectifs personnels.

De nombreux thérapeutes qui travaillent à la fois sur l'esprit et le corps utilisent l'EFT avec des résultats exceptionnels.

Pour plus de renseignements je vous invite à visiter les sites de Jean-Michel Gurret, EFTunivers et de l'IFPEC.

Qu'est-ce que Cœur Cristal ?

Les instruments Cœur Cristal de par leur forme issue de la géométrie sacrée, et l'initiation qu'ils reçoivent, rayonnent définitivement l'énergie Cristal des plus hautes sphères de Lumière où tout est perfection et harmonie.

Leur présence et leur utilisation inspire et révèle nos parties les plus lumineuses, les stimulants, les amplifiants, nous aidant à créer une vie plus équilibrée et plus harmonieuse.

Ils réveillent la joie intrinsèque de notre cœur et notre enfant intérieur.

En révélant nos aptitudes et talents, qu'ils soient de communication, de création ou de guérison, ils nous aident à nous placer sur notre chemin de vie.

